



KALI - EMPTY HAND NUMBERING SYSTEM

- 1) **JAB**
- 2) **CROSS**
- 3) **LEFT BODY HOOK**
- 4) **RIGHT BODY HOOK**
- 5) **LEFT UPPERCUT**
- 6) **RIGHT UPPERCUT**
- 7) **LEFT TIGHT HOOK**
- 8) **RIGHT TIGHT HOOK**
- 9) **LOW JAB**
- 10) **LOW CROSS**
- 11) **WIDE LEFT HOOK**
- 12) **WIDE RIGHT HOOK**
- 13) **LEFT OVERHAND**
- 14) **RIGHT UPPERCUT**
- 15) **RIGHT OVERHAND**
- 16) **LEFT UPPERCUT**
- 17) **LEFT BACKHAND HAMMER FIST (#2 ANGLE)**
- 18) **RIGHT FOREHAND HAMMER FIST (#1 ANGLE)**
- 19) **RIGHT BACKHAND HAMMER FIST (#2 ANGLE)**
- 20) **LEFT FOREHAND HAMMER FIST (#1 ANGLE)**
- 21) **LEFT BACKHAND HAMMER FIST (OVERHEAD)**
- 22) **RIGHT FOREHAND HAMMER FIST (OVERHEAD)**
- 23) **RIGHT BACKHAND HAMMER FIST (OVERHEAD)**
- 24) **LEFT FOREHAND HAMMER FIST (OVERHEAD)**
- 25) **HIGH LEFT BACKFIST**
- 26) **LOW LEFT BACKFIST**
- 27) **HIGH LEFT BACKFIST (SPIN)**
- 28) **HIGH RIGHT BACKFIST**
- 29) **LOW RIGHT BACKFIST**
- 30) **HIGH RIGHT BACKFIST**